



Borsa per l'ospedale: cosa metterci dentro?

Documenti importanti

- Documento di riconoscimento
- Cartella clinica sulla gravidanza / esami e ecografie effettuati
- Tessera sanitaria

Per l'attesa

- Riviste o un libro
- La musica preferita e degli auricolari
- Cellulare e caricabatteria
- Soldi in cambio per il bar
- Olio per massaggi
- Tappi per le orecchie, per quando si ha bisogno di staccare un po'
- Un diario per poter scrivere le prime esperienze
- Un sacchetto per la roba da lavare

Mamma

Biancheria per la mamma

- Una vecchia camicia o una t-shirt lunga per il parto
- 4 - 5 camicie da notte apribili sul davanti per facilitare l'allattamento
- 2 - 3 reggiseni da allattamento
- 6 - 8 slip in cotone, resistenti ai lavaggi a novanta gradi
- Accappatoio
- Vestaglia
- Pantofole o ciabatte per la doccia
- Calze grosse e morbide
- Una tuta
- Un cardigan morbido o una felpa

Articoli per l'igiene della mamma

- Asciugamani e spugna
- Spazzolino e dentifricio
- Shampoo e bagnoschiuma
- Deodorante e lozione per il corpo
- Crema per il viso e balsamo per le labbra
- Spazzola per i capelli, elastici e asciugacapelli da viaggio
- Assorbenti igienici e coppette assorbilatte

Neonato

Per il neonato

- Mussoline
- Body e tutine taglia 50 / 56
- Pannolini
- Una giacchina
- Cappellini
- Copertine
- Ciuccio
- Seggiolino auto o navicella omologata per l'auto

i Informazioni

La maggior parte di queste cose sono fornite dall'ospedale stesso. È importante però portare o far portare dal papà almeno una tutina, una giacchina, un cappellino, il seggiolino auto o la navicella, una coperta e un pannolino per il giorno delle dimissioni.

Papà

Per il papà

- Documento di riconoscimento
- Abbigliamento comodo se c'è bisogno di cambiarsi e scarpe comode
- Asciugamano e l'occorrente per lavarsi
- Acqua spray rinfrescante o ventaglio per la futura mamma
- Nervi saldi ;)





A series of horizontal red lines for writing, spanning the width of the page.

